Středočeský kraj

INFO

PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO OBČANY

V souvislosti s válkou na Ukrajině čelíme všichni v různé míře vysoké psychické zátěži. Zde přinášíme kontakty, kde jsou školení odborníci, kteří umějí se zvládáním krizových situací pomáhat.

CELOSTÁTNÍ LINKY ZDARMA:

Linka bezpečí: 116 111 (nonstop), pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let.

Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), pomoc dospělým ohledně dětí - pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele.

Linka první psychické pomoci: 116 123 (nonstop), krizová pomoc pro dospělé.

STŘEDOČESKÉ LINKY DŮVĚRY PRO DOSPĚLÉ:

Kladno
Nonstop linka: **777 684 444**
Linka 8-20: **312 684 444**

Kutná Hora
Linka po-ne: 8-22: **602 874 470**

Mladá Boleslav
Linky po-pá 9-18: **327 511 111, 326 741 481**

LINKY PRO SENIORY A JEJÍCH BLÍZKÉ ZDARMA:

Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop.
Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20:00)
e-mail: **linkasenioru@elpida.cz**

Hejtmanka Petra Pecková
I ♥ Středočeský kraj

Středočeský kraj