Cvičební kurzy pro JUNIORKY (6 – 15 let) s AEROBIKOVÝMI a POSILOVACÍMI PRVKY

ZAMĚŘENÉ na posílení svalových partií, prevenci obezity, podporu správného držení těla, získání sebevědomí…..



KDE Bowling Squash Restaurant Sadská

KDY PONDĚLKY 18 – 19

ZKUŠEBNÍ LEKCE ZDARMA : 17. a 24. září 2018

V případě zájmu mě kontaktujte: Mgr. Renata Kůstová –

renatakustova@seznam.cz / 775374076

Kurzy pohybové výchovy PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ (3 – 6 let)

ZAMĚŘENÉ na socializaci, utvoření kladného vztahu k pohybu, prevenci obezity, rytmizaci…



KDE Bowling Squash Restaurant Sadská

KDY PONDĚLKY 17 – 18

ZKUŠEBNÍ LEKCE ZDARMA: 17. a 24. září 2018

V případě zájmu mě kontaktujte : Mgr. Renata Kůstová - renatakustova@seznam.cz / 775374076